



# 東京都立西高等学校

2027 SCHOOL GUIDE

## 西高を目指す君へ

東京都立西高等学校長

土方 賢作



東京都立西高等学校は、昭和12(1937)年に創立された府立第十中学校を母体とする創立89年目の学校であり、緑豊かな杉並の地で、「**文武二道**」「**自主自律**」を教育理念として、**国際社会で活躍できる器の大きな人間の育成**を目指して様々な教育活動を行っています。

「文武二道」とは、文（学習・教養）と武（学校行事、部活動、課外活動等）の二つの道を究めるといことです。文の中心は、「**授業で勝負**」を合言葉に生徒と教員で創り上げる質の高い授業であり、武の中心は、生徒達が企画運営する伝統ある学校行事や多様で活発な部活動です。西高生はこれらの活動に全力で取り組むことを通して互いに切磋琢磨し、心豊かでたくましく、高い学力と豊かな教養を備えた生徒に成長していきます。

グローバル化の進展などにより、次代を担う人材に求められる資質も変化しています。本校では、入学時から三年間を通じた**計画的なキャリア教育**を行い、様々な進路情報や、社会の第一線で活躍する卒業生等による講演会・訪問講義・パネルディスカッション等の受講、総合的な探究の時間を活用したグループ探究や個人探究等の体験を通して、将来を見通した自分の生き方を考え、その上で**自己実現の第一歩として大学進学**を捉えさせ、希望進路の実現に向けた様々な学習支援を行っています。

また、10年先、20年先に必要となる資質の基礎を身につけるために、バランスの取れた**英語4技能の育成**、**探究活動の充実**、日本語・英語によるディベートや読書指導を通じた**言語能力の向上**、土曜特別講座や訪問講義等を通じた**幅広い教養**、アメリカでのグローバルリーダーシッププログラムや海外の高校生との交流等を通して、**グローバルな視点の育成**などにも積極的に取り組んでいます。さらに、教室には高輝度のプロジェクターやWi-Fi環境を整備し、**一人1台のタブレットPC (ipad)** を活用した**授業**も推進しています。

現在、本校は東京都教育委員会より「**進学指導重点校**」「**Tokyo Metropolitan Global Education Network School Premier 20 (GE-NET20)**」「**理数研究拠点校**」等に指定されていますが、創立以来変わらない自由でおおらかな雰囲気の中で、生徒達が伸び伸びと様々な活動に積極的に取り組み、優れた実績を上げてきました。また、時代の先を見て常に新しい取組を教育活動に取り入れてきました。西高には多彩な能力をもった個性豊かな生徒がたくさんいます。そして学習活動、学校行事、部活動、課外活動などの場で生徒一人一人が輝ける舞台があります。皆さんもぜひ西高校で、**将来の夢の実現**に向けて素晴らしい仲間と一緒に自分を磨き高めてください。

# 西高の教育

## 文武二道

### 1 指導の重点

- 「文武二道」を奨励し、豊かな人間性や協調性を涵養し、「自主自律」の態度を育成する
- 一人一人の個性の伸張を図り、将来の生き方を見通した「進路実現」を支援する

### 2 学習指導

- 「授業で勝負」を合言葉に、生徒と教員で創造する質の高い授業
  - ・ 自分で考える授業、疑問を大切にする授業
  - ・ 7教科8科目対応型の教育課程
  - ・ 3学期制、月曜～金曜に50分で週3回の7時間授業
  - ・ 3年間で大学入学共通テスト得点率8割程度の基礎的基本的な内容の習得
- 知的好奇心を刺激して生徒に豊かな教養を
  - ・ 年間25冊の読書を3年間続ける読書指導
  - ・ 卒業生による専門的な教養講座である訪問講義、各種の文化講演会
- 「持続可能な探究を探究する！」探究活動の充実
  - ・ 1学年「企業探究」、2学年「個人探究Ⅰ」で『課題発見⇒解決策の計画立案⇒検証⇒発表』という流れを体感し、変化の激しい社会に対して主体的に参画する態度を育成
- 教育課程外の多様な講習、補習による学習支援と自発的な学習態度の育成
  - ・ 土曜特別講座、夏期講習、入試前日まで続く日常的な補講や添削指導（教養的講座、学究的講座、入試対策的な講座など多様な内容を用意）
  - ・ 卒業生チューター制度による自学自習への支援体制
  - ・ 自習室（隣接した西高会館）を平日午後8時まで開放
- 言語能力の育成、理数教育の重視
  - ・ 東京都教育委員会指定校事業（GE-NET20、理数研究拠点校）、各種講演会（言語、理数等）
  - ・ 外部検定試験による英語4技能の実力測定



真剣な授業  
豊かな教養

文

活発な行事・部活動  
課外活動への挑戦

武

大きな器  
世界に通用する

### 3 進路指導（キャリア教育）

- 自分を知る
  - ・ 本校オリジナルの「進路ノート」や個人面談を通しての自己理解
  - ・ 校内作成による年2回の実力考査や外部模試による学力把握
- 多様なキャリアガイダンスを通して自分の将来を考える
  - ・ 訪問講義、パネルディスカッション、進路ガイダンス
  - ・ ジョブシャドウイングで医療現場などを体験
- 広い可能性、多くの情報の中から自分の進路を考える
  - ・ 幅広く学ぶことのできる教育課程
  - ・ 「進路部便り」や「進路のしおり」、進路講演会などによる最新の進路情報の提供

### 4 特別活動

- 生徒たちが企画運営する伝統ある学校行事
  - ・ 新入生歓迎会、運動会、記念祭（文化祭）、夏・春のクラスマッチ等、生徒の実行委員会による運営
  - ・ 生徒の達成感、達成感を支える指導体制
- 多様で活発な部活動
  - ・ 初心者でも気軽に入部できる、45以上の部や同好会
  - ・ 関東大会や全国大会への出場（目標として都大会ベスト4～16）
- 海外交流事業を通して世界を知る
  - ・ アメリカでのグローバルリーダーシッププログラム、インドネシアの高校との姉妹校交流、東京都次世代リーダープログラムによる留学（毎年10名程度参加）
- 様々なことにチャレンジする生徒
  - ・ 国内外の科学系オリンピックや各種コンテストへの挑戦、即興型英語ディベートやスピーチコンテストへの出場

### 5 生活指導

- 規範を守ることの大切さを育成するとともに、生徒の自覚を促す指導
- 遅刻指導や安全指導等を行い、自律の基礎をつくる指導

## 教育課程の特色

本校の教育課程は、早期に進路を絞ってしまうのではなく、多くの教科・科目を学び、自分の能力・適性を多面的に考慮したうえで進路を選ぶことを重視している。また、7教科8科目国公立大受験対応型の教育課程編成で、国公立・私立を問わず、どの大学を受験する場合にも、それに必要なすべての科目を学校の授業で学習できるようになっている。

### ●教育課程表

| 令和9年度入学生向け |                   |  |                                   |                             |              |
|------------|-------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|
| 単位数        | 1年                | 2年                                       | 3年文系                              | 3年理系                        | 3年自由選択科目     |
| 1          | 現代の国語※ (2)        | 文学国語 (2)                                 | 論理国語 (2)                          | 論理国語 (2)                    | 文系           |
| 2          |                   |  |                                   |                             | 文系 自由選択Ⅰ     |
| 3          | 言語文化※ (3)         | 古典探究 (3)                                 | 古典講読☆ (5)                         | 理系古典☆ (1)                   | 文系数学演習Ⅰ☆ (3) |
| 4          |                   |  |                                   |                             |              |
| 5          |                   |  |                                   | 数学Ⅲ (4)                     | 文系 自由選択Ⅱ     |
| 6          | 歴史総合※ (3)         | 地理総合※ (2)                                |                                   |                             | 物理基礎演習☆ (1)  |
| 7          |                   |  |                                   |                             |              |
| 8          |                   | 世界史探究 (2)                                |                                   |                             | 音楽Ⅱ (2)      |
| 9          | 公共※ (2)           |  |                                   |                             |              |
| 10         |                   | 数学Ⅱ (2)                                  | 日本史探究 (5)<br>地理探究 (5)             |                             | 工芸Ⅱ (2)      |
| 11         | 数学Ⅰ※ (2)          |  |                                   |                             |              |
| 12         |                   | 数学B (3)                                  | 倫理 (2)<br>政治・経済 (2)<br>文系世界史☆ (5) | 応用化学☆ (4)                   | 理系           |
| 13         | 数学Ⅱ (1)           |  |                                   |                             |              |
| 14         | 数学A (2)           | 数学C (1)                                  | (2つを選択)                           |                             | 地理探究 (3)     |
| 15         |                   |  |                                   |                             |              |
| 16         | 化学基礎※ (2)         | 物理基礎※ (3)                                |                                   | 物理 (5)<br>生物 (5)<br>(1つを選択) | 理系世界史☆ (3)   |
| 17         |                   |  |                                   |                             |              |
| 18         | 生物基礎※ (3)         | 化学 (2)                                   | 体育※ (3)                           |                             | 政治・経済 (3)    |
| 19         |                   |  |                                   |                             |              |
| 20         | 体育※ (2)           | 体育※ (2)                                  | 英語コミュニケーションⅢ (4)                  |                             | 体育※ (3)      |
| 21         |                   |  |                                   |                             |              |
| 22         | 保健※ (1)           | 保健※ (1)                                  | 英語コミュニケーションⅢ (4)                  |                             |              |
| 23         |                   |  |                                   |                             |              |
| 24         | 芸術Ⅰ※ (1)          | 芸術Ⅰ※ (1)                                 | 論理・表現Ⅲ (2)                        | 論理・表現Ⅲ (2)                  |              |
| 25         | 英語コミュニケーションⅠ※ (3) | 英語コミュニケーションⅡ (3)                         |                                   |                             |              |
| 26         |                   |  | 文系自由選択Ⅰ (0~3)                     |                             |              |
| 27         | 論理・表現Ⅰ (2)        | 論理・表現Ⅱ (2)                               |                                   |                             |              |
| 28         |                   |  | 文系自由選択Ⅱ (0~2)                     | 理系自由選択 (0~3)                |              |
| 29         | 情報Ⅰ※ (2)          | 家庭基礎※ (2)                                |                                   |                             |              |
| 30         |                   |  |                                   |                             |              |
| 31         | 総合的な探究の時間※ (1)    | 総合的な探究の時間※ (1)                           | 総合的な探究の時間※ (1)                    | 総合的な探究の時間※ (1)              |              |
| 32         | ホームルーム (1)        | ホームルーム (1)                               | ホームルーム (1)                        | ホームルーム (1)                  |              |
| 33         |                   | 自由選択 (第2外国語)<br>ドイツ語<br>フランス語 (2)<br>中国語 |                                   |                             |              |
| 34         |                   |  |                                   |                             |              |
| 35         |                   |  |                                   |                             |              |

・※印は学習指導要領における必修科目、☆印は学校設定科目である。  
 ・1・2年の「芸術Ⅰ」は「音楽Ⅰ」、「美術Ⅰ」、「工芸Ⅰ」の中から1科目を選択する。  
 ・1年の「人間と社会」は「総合的な探究の時間」で代替する。  
 ・3年文系の「倫理」と「政治・経済」を選択する場合は、倫理2単位と政治・経済2単位を合わせて4単位を選択する。

## 理数研究拠点校

西高等学校は、令和7年度以前は東京都から「理数研究校」に指定されており、理数人材の育成に取り組んでいました。令和8年度からは「理数研究拠点校」の指定を受け、理数について組織的な教育活動を実施し、生徒の科学的な探究活動を一層充実させる活動に取り組んでいます。土曜日が授業日ではなく様々な活動にチャレンジできるという西高の利点を生かし、文系、理系にかかわらず多様な取り組みを行っています。

### ●理数研究拠点校の主な取組

- ・三宅島野外実習 ・高尾山における植生観察
- ・データサイエンスラボ ・課外実験講座
- ・理数研究講座「シカの解体実習」
- ・理数研究講演会
- ・科学の甲子園へのエントリー
- ・理科・情報オリンピックへのエントリー



理科野外実習 (三宅島)



理数研究講座 「シカの解体実習」



生物：ニワトリの胚発生の観察

## 多様な学習活動

通常時の授業のほかに、土曜特別講座や長期休業中の講習も充実している。

### ●土曜特別講義（一部抜粋）【昨年度は27講座開講】

総合力を高める読解講座  
 面白い古文を読もう  
 財務省主計局職員と考える「フューチャー・デザイン」  
 表現者と西高生の対話「舞踊の招待Ⅵ」 藤間蘭黄氏講義  
 基礎から学ぶ古典  
 「生きる力を磨く講座」～食の世界旅行～  
 磯の生物観察  
 古典は基本よ 何度でも  
 油彩画講習  
 法教育 死刑囚の人権という視点から  
 西高生の「幸せな人生」と「キャリア形成」のために  
 日韓高校生オンライン英語交流プロジェクト  
 シュガーバインの窓辺から  
 XmathLive2025 数学Ⅰ、Ⅱ、A、B、C  
 冬の高尾山植生とムササビ観察  
 海洋生態学講座  
 プタ頭骨解剖実験  
 ハーバード大学の講義を読む  
 「社長のなり方講座」  
 アントレプレナーシップ教育\*  
 商社マンとともに明日の社会をつくる  
 統計データサイエンス講座  
 人生の選択に 役立つかもしれない話  
 モッチーの「音楽は愉快だ！2025」  
 コーヒーの愉しみ人生の楽しみ  
 本をつくる 文化をつくる  
 空間をつくる 暮らしをつくる

### ●夏期講習（一部抜粋）【昨年度は68講座開講】

東大現代文 ～文系専用 第4問対策～  
 ハイレベル漢文  
 共テ古典＋古語問題演習  
 古典探究  
 東大現代文 ～文理共通 第1問対策～  
 国立古文対策  
 東大古典入試問題を教材とした国立古典対策  
 国立の現代文(東日本編)  
 入試標準 古文  
 一橋の国語  
 京大現代文  
 国立の現代文(関東圏内及び西日本編)  
 私大現代文  
 京大古文  
 共通テストの小説を眺める  
 入試現代文  
 新文試(しんぶんし)  
 世界史・戦後史  
 真夏のイスラーム  
 世界史・AI  
 テーマ別に復習する 日本近現代史  
 昭和戦前史  
 地理の総復習(自然地理・農業・防災)  
 総復習「現代の経済」  
 先取り「現代の政治」  
 共通テスト対策講座(経済)  
 公共・倫理の公共分野(理系)  
 一神教の系譜(文系)  
 一神教の系譜(理系)  
 日本人の信仰(文系)  
 世界史選択者向け さらっと戦後日本史  
 さらっと戦後史 歴史総合を読み込む  
 極限  
 「ベクトル」の復習  
 数列  
 整数  
 「三角関数」の復習  
 図形と方程式  
 数学Ⅰの復習  
 複素数平面  
 数学Aの復習  
 「指数関数・対数関数」の復習  
 場合の数と確率  
 「図形と方程式」の復習  
 数学C 平面上のベクトル 空間のベクトル  
 微分積分演習(数学Ⅲ)  
 数学ⅠⅡABC融合問題  
 ニュージーランドの解説  
 統計的推測の基礎  
 数学の質問対応  
 溶液の性質  
 化学反応と熱  
 気体の性質  
 化学平衡  
 酸化還元  
 3日で思い出す生物基礎  
 石膏デッサン  
 英文講読  
 自由英作文演習  
 英語力の点検とこれから(英文読解)  
 文法・語法・長文  
 理系国立大対策講座  
 長文読解のための文法・構文講座  
 「情報Ⅰ」試験の知識対策  
 「情報Ⅰ」試験のプログラミング対策

## 海外交流事業

世界を舞台に活躍する将来を見据え、本校は「世界に通ずる大きな器」を備えた人材の育成をめざします。都立高校の中でも先駆けとなったグローバルリーダーシッププログラム(アメリカ研修)では、最先端の大学・研究機関を訪ね、学生・研究者との対話を通して世界水準の学びを体得します。さらに、姉妹校インドネシアAl-zhar校との交流では、相互のホームステイと学校訪問により異文化理解を深め、アジアの中の日本を考える機会とします。参加者は、視野を大きく広げるとともに、学びへの主体性と挑戦する意欲を高め、帰国後の学校生活や進路選択にその成果を生かしています。



アメリカ研修(ポーツマスハイスクール訪問)



インドネシア訪問(アル・イザール校での授業参加)



インドネシア受け入れ(西校での歓迎セレモニー)

## 進路指導

西高では、進路指導も第一志望の大学への現役合格を目指して行われる。そのために、日々の学習の積み重ねで高い学力が身につけられるよう、教師も生徒も「授業が勝負」と考えている。また学年集会やHR担任による面談などを通して、さまざまな角度から生徒一人一人に高い目標を持たせ、それを実現できるように支援している。キャリアガイダンスの充実を図り、生徒が将来の進路を考える機会をつくとともに、「進路部便り」や「進路のしおり」、「進路ノート」を通して、適切な進路情報を生徒に提供している。

### ●進路ガイダンス

西高卒業の現役大学生（大学院生）による、本校2年生に向けて大学進学のために行われるガイダンスである。6月と3月に一回ずつ実施される。

### ●訪問講義

現在各分野で活躍中の西高卒業生による、本校生徒のための教養講座である。1・2学期二回ずつ、宇宙工学から、国際政治・子育て支援まで、扱われるテーマも幅広い。最先端の研究情報から各講師の高校時代の思い出や失敗談、挫折の経験など、それぞれの道で研鑽を重ねてきた人ならではの話を聞くことができる貴重な場となっている。

### ●パネルディスカッション

訪問講義の他にも、3月に1年生を対象に行われるパネルディスカッションでは、第一線で活躍中の先輩達の話を通じて直接聞くことができる。大学進学だけでなく、その先に広がる「人生の進路」を考える契機となっている。



### ●卒業生チューターによる進路・学習相談

難関大学に進学した卒業生がチューターとして毎日放課後、進路室に常駐している。大学生活や進路に関する相談、学習のアドバイス等、様々な相談に応じている。



## ●大学合格者数

| 国公立大学              | 令和8年度<br>2026 |     | 令和7年度<br>2025 |     | 令和6年度<br>2024 |     |
|--------------------|---------------|-----|---------------|-----|---------------|-----|
|                    | 現役            | 現浪  | 現役            | 現浪  | 現役            | 現浪  |
| 北海道大学              | 14            | 22  | 11            | 19  | 8             | 12  |
| 東北大学               | 10            | 13  | 6             | 11  | 8             | 14  |
| 筑波大学               | 3             | 4   | 3             | 5   | 5             | 7   |
| 千葉大学               | 5             | 9   | 3             | 6   | 2             | 5   |
| お茶の水女子大学           | 1             | 2   | 1             | 2   | 4             | 5   |
| 電気通信大学             | 7             | 8   | 3             | 3   | 4             | 5   |
| 東京大学               | 16            | 24  | 10            | 19  | 6             | 17  |
| (東京医科歯科大学)         | —             | —   | —             | —   | 0             | 0   |
| 東京外国語大学            | 9             | 9   | 5             | 5   | 7             | 8   |
| 東京学芸大学             | 2             | 3   | 1             | 2   | 3             | 4   |
| 東京芸術大学             | 0             | 0   | 0             | 1   | 0             | 2   |
| 東京科学大学(旧東工大)       | 16            | 18  | 8             | 9   | 4             | 6   |
| 東京農工大学             | 6             | 9   | 9             | 13  | 10            | 13  |
| 一橋大学               | 13            | 18  | 11            | 14  | 9             | 13  |
| 横浜国立大学             | 5             | 10  | 5             | 8   | 7             | 9   |
| 信州大学               | 1             | 1   | 0             | 2   | 3             | 7   |
| 名古屋大学              | 0             | 0   | 1             | 1   | 2             | 2   |
| 京都大学               | 15            | 23  | 13            | 20  | 10            | 19  |
| 大阪大学               | 2             | 8   | 1             | 1   | 3             | 4   |
| 九州大学               | 2             | 6   | 3             | 3   | 0             | 2   |
| 東京都立大学             | 7             | 8   | 8             | 9   | 5             | 9   |
| 国公立大学 計<br>※防衛医大含む | 152           | 227 | 112           | 173 | 109           | 187 |

| 国公立大学医学部医学科<br>※内数、防衛医大含む | 現役 | 現浪 | 現役 | 現浪 | 現役 | 現浪 |
|---------------------------|----|----|----|----|----|----|
|                           | 10 | 20 | 3  | 10 | 6  | 14 |

| 私立大学         | 令和8年度<br>2026 |      | 令和7年度<br>2025 |      | 令和6年度<br>2024 |      |
|--------------|---------------|------|---------------|------|---------------|------|
|              | 現役            | 現浪   | 現役            | 現浪   | 現役            | 現浪   |
| 青山学院大学       | 16            | 39   | 5             | 20   | 10            | 20   |
| 学習院大学        | 6             | 9    | 3             | 14   | 6             | 13   |
| 慶應義塾大学       | 56            | 95   | 51            | 82   | 36            | 79   |
| 国際基督教大学(ICU) | 1             | 3    | 4             | 5    | 5             | 5    |
| 上智大学         | 57            | 95   | 30            | 103  | 39            | 61   |
| 中央大学         | 32            | 67   | 16            | 57   | 38            | 76   |
| 津田塾大学        | 1             | 2    | 2             | 4    | 12            | 21   |
| 東京女子大学       | 7             | 11   | 7             | 8    | 11            | 12   |
| 東京理科大学       | 74            | 157  | 56            | 111  | 51            | 121  |
| 日本女子大学       | 2             | 2    | 6             | 14   | 7             | 10   |
| 法政大学         | 14            | 38   | 17            | 51   | 31            | 56   |
| 明治大学         | 78            | 178  | 95            | 187  | 91            | 166  |
| 立教大学         | 31            | 60   | 22            | 67   | 24            | 49   |
| 早稲田大学        | 99            | 156  | 88            | 145  | 71            | 134  |
| 私立大学 計       | 587           | 1128 | 476           | 1071 | 548           | 1099 |

| 大学合格者 総合計<br>※海外大学、大学校を含む | 現役  | 現浪   | 現役  | 現浪   | 現役  | 現浪   |
|---------------------------|-----|------|-----|------|-----|------|
|                           | 743 | 1360 | 592 | 1249 | 664 | 1294 |

## ●卒業生から



西高同窓会は、経済的支援を必要とする西高生のために、奨学金を給付しています。対象は2・5名程度で1・2年生は年額20万円、3年生は25万円です。



## 卒業生から

強い奴に会いたい。私はそんな動機で西高に入学した。

このスクールガイドを読んだあなたなら自由な校風、教養主義的で高水準な授業、多様で闊達な授業外での学習活動や行事、大学合格を終着点としない進路指導。そんな多くの西高の特色を知ったことだろう。これら西高の特色は間違いなく全国的に見てもトップクラスである。だが形だけ見れば似たような学校は他にもある。西高の持つ真の魅力はこのような表面的な制度ではないと私は思う。西高の真価はそこに集う強い仲間と連綿と受け継がれてきた自由の土壌だ。

ここで言う強さとは単に優秀であるということではない。自分の好きなものを好きと言うこと、自らを貫くことだ。生徒の優秀さだけで言えば西高と比肩する或いは上回る学校は他にある。ただ西高は校外外問わず自分の好きなことに没頭する生徒が実に多い。これを人は「変人」と呼ぶのだろう。

思うに、大多数の人は高校までに変人であることをやめる。皆幼い頃かか夢中で、何かに全てを捧げる変人なのだ。あなたもきっとそうだったろう。でもだんだん自分の世界が広がっていくにつれ自分の能力や自分を貫くことの限界に気づく。それを機に大切にしていた何かを手放して、無駄とされるものを切り捨てて、現実的に有意義なものだけに時間を注ぐようになる。そうやって普通に迎合していくのだろう。無意識のうちに私もそうなるはずだった。

だが西高は、西高の仲間はそんな私を引き留めてくれた。有意義とされるのが全ての世界などつまらない。無駄でも自分の好きなことはきっと何より楽しいはず。いや楽しかった。様々な場所で、様々な形で其々が自分のできること、やりたいことに全力を注いでいる。故に本当に色々な人がいて、違う方向を向いていてもその姿勢が互いに背中を押しあうことになる。そして何よりこうした西高生が集い、府立十中以来三万人の生徒によって西高の自由の土壌が涵養されてきたのだ。この土壌は、異なる他者を受け入れる器という伝統として西高のすべてに構たわっている。気づいたのだろうか。前述の西高の特色の全ての根幹をなすのは、この自分も他人も認める自由の精神なのだ。つまり西高の土壌は西高の全てを無二のアイデンティティへと昇華しているということだ。

卒業して改めて思う。実によき友を得た。強い奴らにたくさん会えた。彼らがいたから様々な刺激を受け、挑戦し、敗れて、また立ち上がることができた。後悔は少くない。だが西高に入学したことを悔いることはないだろう。彼らに西高という場で出会えたことが私の一番の幸福である。無駄を愛せ。変人であれ。自由を行使しろ。西高はきっとあなたの背中を押してくれる。

(京大物理学部入学 78期 望月祐雲)



理数研究講演会「人類はこれからどうやって生きていくべきか? ~ One Earth Guardians 育成プログラムの取り組み~」  
東京大学 大学院農学生命科学研究科 高橋 伸一郎 先生

## 卒業生から

西高校は「自由」な校風を大きな特色としています。校則はないに等しく、周りに迷惑をかけない範囲で私たちの想像を大きく超えるような行動が日常生活の中でいくつも見られます。そんな奇抜性に惹かれて西高を志望している方も多いと思います。この、他に類を見ない自由度の高さは何に起因しているのでしょうか。まずあげられるのは生徒の自主性と責任感です。学校生活に関し先生方が介入することはほとんどなく、学校行事や学年レクは生徒自身が主体となって委員会を発足させることで企画運営を行っています。生徒自身の自発的参加なくしては成り立たないものであり、生徒一人一人が節度ある行動を心がけ年月をかけ信頼を積み上げてきたからこそ、今日まで先生方や保護者にも生徒自治のスタイルを認められているのです。

また、西高という環境自体も「自由」を支える重要な要素となっています。やはり進学指導重点校なだけあり、先生方の授業の「質」は日本トップレベルと言っても過言ではありません。授業を受けることで論理的な思考力や柔軟な発想力を身につけられることはもちろん、何気ない雑談を通し教養まで育むことができます。自身の学習意欲次第でどこまで学びを深めることができるのです。また自主応募型の講習・研修・ガイダンスも豊富であり、自身の可能性を広げるチャンスが随所にあります。私自身も高校二年生のときにスタンフォード研修に参加しましたが、これは大学進学や将来の目標を考える上での大きな指標となりました。これらの学習環境が生徒一人一人の主体性をさらに高め、勉学という枠にとらわれない幅広い進路選択を実現しているのです。

西高の「自由」がもたらしてくれる最大の価値は同じ西高生の存在にあると思います。ここには東京都中から人生経験豊富な10代が集まってきており、混沌とした空間ができています。しかし、その個性同士はぶつかり合うことなく調和しています。それぞれが他者との違いを受け入れその状態を楽しんでおり、一人一人が輝ける校風が築かれているのです。文武二道、自主自律という同じ志を抱きながらも自分にはないキャラクターを持つ仲間との日々は、成長と発見の連続です。私自身、西高で過ごす中で出会えた、自分の在り方を認め、尊重してくれるかけがえのない仲間は誇張なしに私の価値観、そして人生を大きく変えてくれました。

言葉では言い表せないほどの魅力がここには詰まっています。ぜひ西高に入学して本物の自由を肌で感じ、西春を謳歌してください。脳裏の奥深くにまで刻みこまれるような色濃い3年間がきっとあなたを待っています。

(東京大学文科I類入学 78期 山縣優香)



PTA文化講演会(物理学者: 梶田隆章先生)

# 学校行事

## 4

1学期始業式  
入学式  
新入生歓迎会  
学習ガイダンス

## 5

体験活動(1年)  
遠足(2・3年)  
生徒会役員選挙  
運動会  
中間考査

## 6

生徒総会  
夏季クラスマッチ  
模擬試験(3年)

## 7

期末考査  
1学期終業式  
林間学校(1年)  
部活動合宿  
夏期講習  
模擬試験(1・2年)

## 8

部活動合宿  
夏期講習  
インドネシア  
姉妹校交流

## 9

2学期始業式  
校内実力考査(全)  
記念祭  
模擬試験(3年)

運動会実行委員会：委員長より



運動会の企画・運営のほとんどは、運動会実行委員会の生徒にゆだねられています。前年の反省を話し合い、競技種目から時間まで細かく決め直します。活動を始めてから当日までの半年間多くの困難がありましたが、委員長としてその度にまわりの仲間や顧問の先生に助けられ乗り越えることができました。

みんなを引っ張るという役割を避けてきていたような自分が、大きな役職について、学校行事の成果を達成できるようになったのは、多くの人たちの支えがあったからです。このように自分を成長させてくれる学校には、心の底から感謝しています。

クラスマッチ実行委員会：委員長より



西高では、生徒は自分で考えて、自分から行動することが求められています。春と夏の二度にわたりクラスマッチ実行委員会委員長を務めました。学校行事は生徒主体でした。運営のほとんどを生徒が自主的に担うのです。こうした経験を積み重ねて、西高生は生徒一人ひとりが自らのやるべき事を把握し行動に移すことができるようになります。そして次の世代に繋がれていくのだと実感しました。

西高で自主的に自律的に行動する重要性を学び、今後の人生における軸をつくることのできたと思います。

記念祭実行委員会：委員長より



夏休みが明けると、息つく暇もなく記念祭がやってきます。多くの西高生がクラスや部活動だけでなく、有志団体として参加します。内容は多岐にわたり、生徒はそれぞれの場所で個性を発揮します。

記念祭実行委員会は半年以上前から企画、調整などを行い、運営に携わります。委員長として大きな行事をつくりあげていくのは大変でしたが、多くのことを学び、とても良い経験となりました。

西高の行事の特徴は生徒の主体性や自主性です。伝統をただ引き継ぐのではなく、より良いものをつくるために試行錯誤しながら、新しいものを加えていくのです。

図書委員会：委員長より



図書委員会では、本の貸出返却を行うカウンター当番を主に行っています。また『新着図書案内』や『書窓』の発行、雑誌のバックナンバーの配布やビブリオバトルの開催など、4つの部が仕事をしています。また、図書館内の机で毎月テーマごとの装飾と本の紹介をしたり、図書委員が直接入荷する本を選定するブックハンティングを行ったりしています。今後もより良い図書館づくりのために精進していきますので、西高にお立ち寄りの際はぜひ図書館を覗きにきてください。

# 10

修学旅行(2年)  
 中間考査  
 生徒会役員選挙  
 模擬試験(3年)

# 11

生徒総会  
 校内実力考査(3年)  
 文化講演会(2年)  
 模擬試験(1・2年)

# 12

期末考査  
 2学期終業式  
 インドネシア  
 姉妹校交流

# 1

3学期始業式  
 校内実力考査  
 (1・2年)

# 2

ポスターセッション  
 (1・2年)

# 3

期末考査(1・2年)  
 卒業式  
 春季クラスマッチ  
 藝術鑑賞教室  
 修了式  
 アメリカ研修  
 三宅島野外実習



入学式直後の部活動勧誘



クラスマッチ (キックベース)



運動会



修学旅行 (京都)



記念祭 (吹奏楽部)



林間学校 (志賀高原)

## 部活動

西高では現在、20の運動部、20の文化部、2つの特別部が活動しており、そのほかに同好会などもある。部活動は自由参加であるが、大多数の生徒はいずれかの部に所属しており、複数の団体で活動している者も少なくない。

活動は、主として放課後に約2時間行い、定期考査前の1週間を除き週3～5日程度活動する部が多い。どの部にとっても勉強と部活動のどちらも充実させることが基本となっている。また、アメリカンフットボール部が、都立高校における部活動の特別強化プロジェクト Premier Club (プレミアクラブ) (Tier 3) に指定されました。

●**運動部** アメリカンフットボール部、サッカー部、硬式野球部、陸上競技部、硬式テニス部 (男・女)、ソフトテニス部、水泳部、ハンドボール部 (男・女)、バレーボール部 (男・女)、バスケットボール部 (男・女)、バドミントン部、体操部、剣道部、卓球部、ダンス部、ワンダーフォーゲル部

●**文化部** 管弦楽部、吹奏楽部、合唱部、演劇部、物理部、化学部、生物部、美術部、茶道部、華道部、園芸部、文芸部、写真部、歴史研究部、宇宙研究部、イラスト研究部、囲碁将棋部、かるた部、CR東日本、ディベート部

●**特別部** 新聞部、放送部

●**同好会** 軽音楽、シブ楽隊、つるばみ、数学研究、クイズ研究

## 生徒の主な活動状況 (令和7年度)

### 運動部

|              |   |
|--------------|---|
| アメリカンフットボール部 | 春季東京都高等学校大会 第5位<br>第51回関東高等学校大会 ベスト8<br>第56回全国高等学校選手権大会東京都予選 第4位<br>第56回全国高等学校選手権大会関東地区 ベスト4  |
| 陸上競技部        | 東京都高校新人大会第四支部予選会<br>男子走幅跳 第7位 女子400m 第7位 女子砲丸投 第8位<br>東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会 (都大会：東京都ベスト48の試合) に出場<br>第28回新春駅伝競走大会 女子駅伝の部 第8位<br>第79回府中駅伝競走大会 一般女子の部 第6位  |
| 男子硬式テニス部     | 3学区硬式大会 男子ダブルス準優勝<br>都立高等学校テニス選手権大会 ダブルス 優秀賞<br>シングルス 第5位→令和7年度関東高等学校テニス選手権大会出場決定<br>都立対抗テニス大会 男子団体 第3位<br>3学区大会 2年シングルス準優勝・1年シングルス優勝・団体総合優勝  |
| 女子硬式テニス部     | 都立高等学校テニス選手権大会 男子シングルス ベスト16<br>都立高等学校テニス選手権大会 男子ダブルス ベスト16<br>3学区硬式大会 シングルス優勝・ダブルス優勝・団体総合優勝<br>東京都立高等学校春季テニス選手権大会 女子シングルス 第3位<br>3学区硬式大会 シングルス準優勝・ダブルス準優勝<br>都立高等学校テニス選手権大会 女子シングルス 第3位<br>都立高等学校テニス選手権大会 女子ダブルス ベスト16 |
| ソフトテニス部 (女子) | 関東大会個人予選3回戦進出・関東大会団体予選2回戦進出   |
| 水泳部          | 東京都高等学校春季水泳競技大会 男子400m自由形 第8位<br>東京都高等学校総合体育大会 男子1500m自由形 第7位<br>東京都高等学校新人水泳競技大会 男子100m背泳ぎ 第1位  |
| 男子ハンドボール部    | 東京都春季大会 3回戦進出   |
| 女子ハンドボール部    | 都立高等学校春季大会 東京都ベスト16<br>都立高等学校インターハイ予選 東京都ベスト16<br>第32回東京都公立大会 ベスト8<br>全国高等学校ハンドボール選抜大会都予選 ベスト32   |
| 男子バレーボール部    | 関東大会東京都予選会3回戦進出   |
| 女子バレーボール部    | 夏季大会3回戦進出 新人戦出場 春季大会2部大会進出  |
| 男子バスケットボール部  | 関東選抜大会参加 コアラカップ 八王子カップ 杉並大会3位   |
| 女子バスケットボール部  | 第15回高等学校女子バスケットボール杉並大会 第3位  |
| 体操部          | 東京都高等学校体操競技男子3年生大会 個人総合5位・平行棒1位・つり輪2位<br>種目別選手権大会 ゆか6位・あん馬3位・つり輪3位・跳馬4位・平行棒2位・鉄棒1位  |
| 剣道部          | 都立八校戦 シャッフル団体戦の部 準優勝  |

### 文化部

|         |   |
|---------|---|
| 管弦楽部    | 第32回全国高等学校選抜オーケストラフェスタ参加  |
| 吹奏楽部    | 第65回東京都高等学校吹奏楽コンクール A組 銅賞<br>第49回東京都高等学校アンサンブルコンテスト 管楽7重奏 銀賞・打楽器5重奏 金賞  |
| 演劇部     | 東京都高等学校演劇部門城西地区 地区大会参加<br>東京都高等学校演劇部門城西地区 冬季発表会 優秀賞   |
| 茶道部     | 東京大茶会 高校生野点参加   |
| ディベート部  | 第26回関東甲信越地区中学・高校ディベート大会 敢闘賞   |
| 美術部     | 東京都高等学校文化祭美術・工芸部門 第36回中央展 奨励賞   |
| 囲碁将棋部   | 第59回東京都高等学校囲碁大会個人戦 優勝→全国高総文祭囲碁部門大会出場<br>第49回全国高校囲碁選手権東京都大会 優勝→全国高等学校囲碁選手権大会全国大会出場<br>東京都高等学校文化祭将棋部門中央大会 女子選手権戦 第2位 東京都高等学校文化連盟会長賞 |
| 合唱部     | 第36回関東地区高等学校文化連盟将棋大会 (神奈川大会)<br>第34回全国高等学校文化連盟将棋新人大会 (山形大会) 出場  |
| イラスト研究部 | NHK全国学校音楽コンクール東京都予選出場<br>【イラスト制作】「ハローバスタ杉並宮前店」様の店内壁面  |



アメリカンフットボール部



硬式野球部



囲碁将棋部



園芸部

## 令和9年度向け 学校説明会等の予定

(令和8年度実施予定)

### ●入試問題解説会(中学生対象)★

第1・2回 6月27日(土) 9:00・14:00  
第3回 12月5日(土) 9:00

### ●夏の学校見学会★

7月18日(土) 9:00・11:00  
19日(日) 9:00・11:00  
20日(月・祝) 9:00・11:00  
8月18日(火) 9:00・11:00  
19日(水) 9:00・11:00  
20日(木) 9:00・11:00  
22日(土) 9:00・11:00

### ●小学生保護者対象学校紹介★

第1回 8月22日(土) 14:00  
第2回 8月23日(日) 9:00

### ●学校説明会★

第1・2回 10月3日(土) 9:00・11:00  
※あわせて授業公開(午前)、部活動見学、部活動体験(トライ&チャレンジ)を実施します。  
第3・4回 10月31日(土) 9:00・11:00  
第5・6回 11月7日(土) 9:00・11:00  
※第3・4回と第5・6回に授業公開はありません。

### ●授業公開

6月15日(月)～18日(木)  
7月11日(土)  
10月3日(土)  
11月16日(月)～20日(金)  
※中学生の参加は、平日不可とします。

### ●記念祭 入試個別相談会

9月12日(土)、13日(日) 10:00・14:30

- 詳しくはHPでご確認ください。  
★印は「LOGOフォーム」(HP)による事前申し込みが必要です。

## 入学者選抜から

### 入学者選抜の実質倍率

|       | 推薦に基づく選抜 | 第一次募集 |
|-------|----------|-------|
| 令和8年度 | 2.83     | 1.25  |
| 令和7年度 | 2.77     | 1.27  |
| 令和6年度 | 2.95     | 1.42  |

### 自校作成問題の受検者平均点

|       | 国語   | 数学   | 英語   |
|-------|------|------|------|
| 令和8年度 | 46.0 | 47.9 | 57.4 |
| 令和7年度 | 42.1 | 66.4 | 55.1 |
| 令和6年度 | 64.1 | 55.7 | 55.8 |

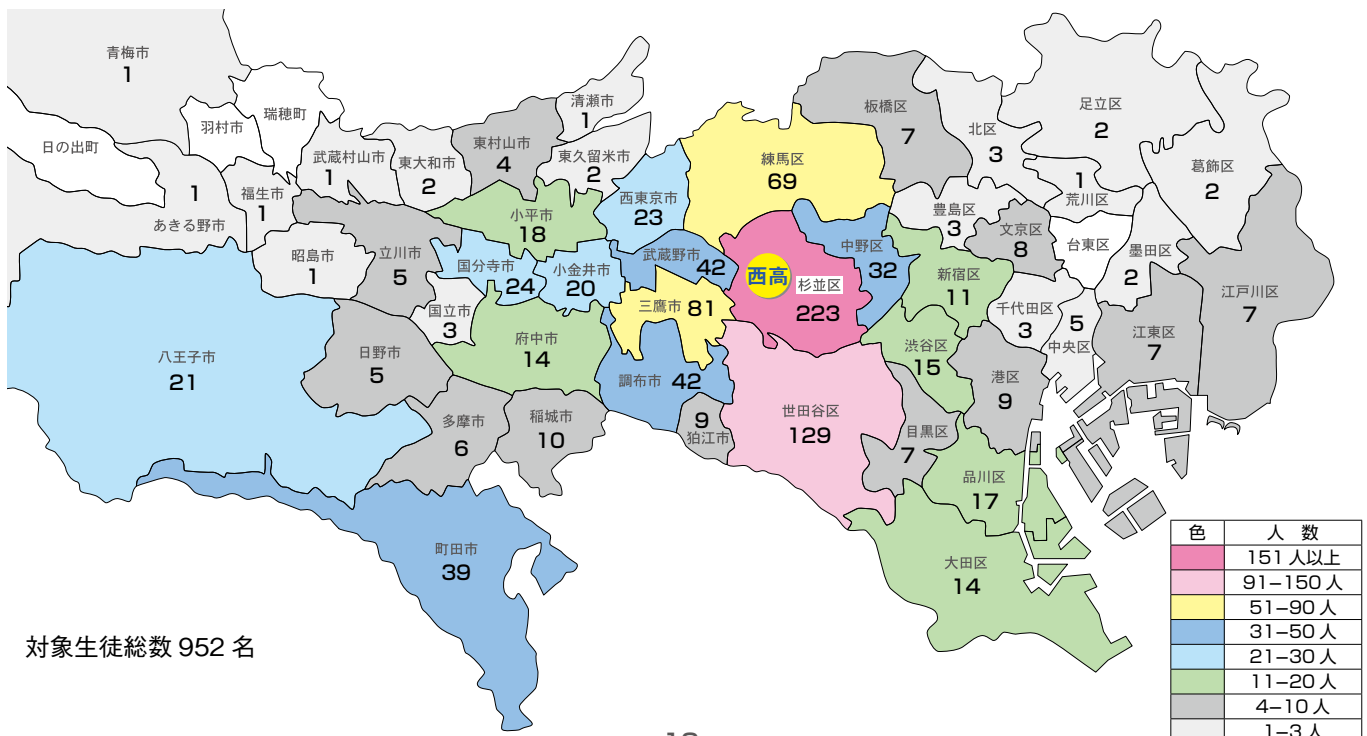


学校説明会



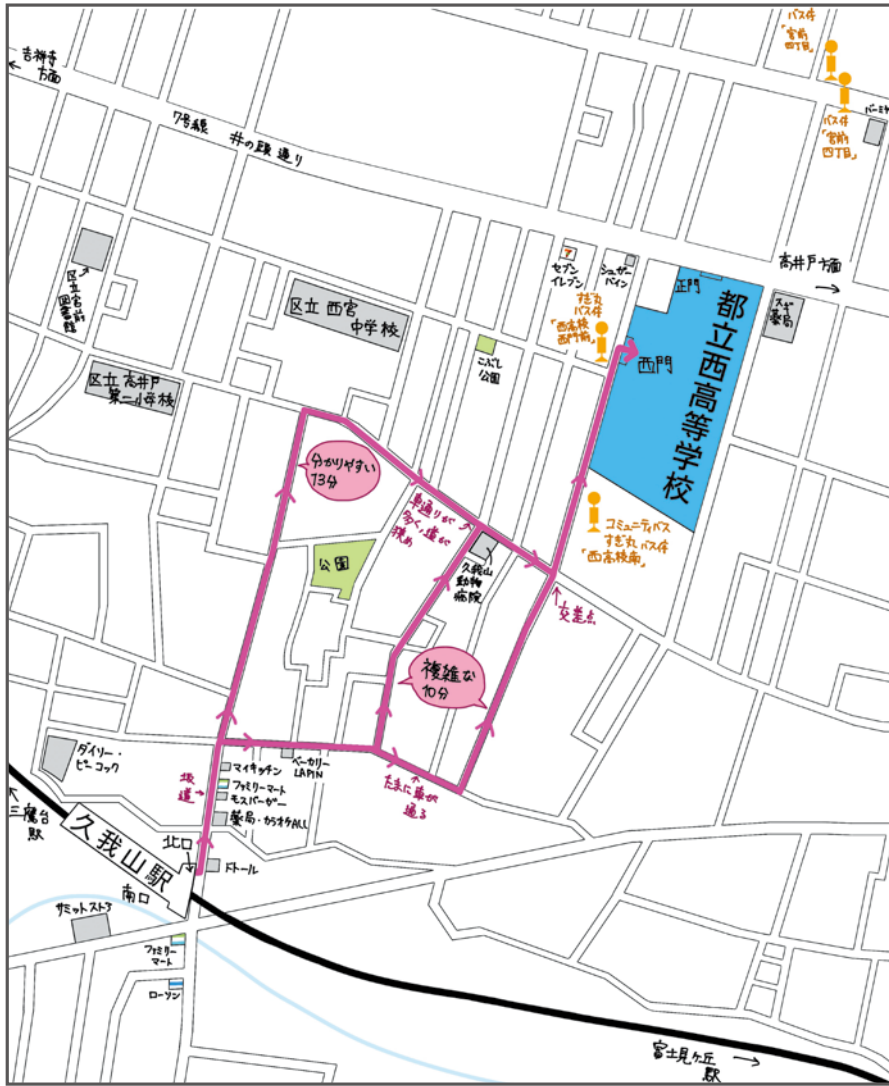
視聴覚ホールと桜

## 令和8年度 在籍生徒の居住分布



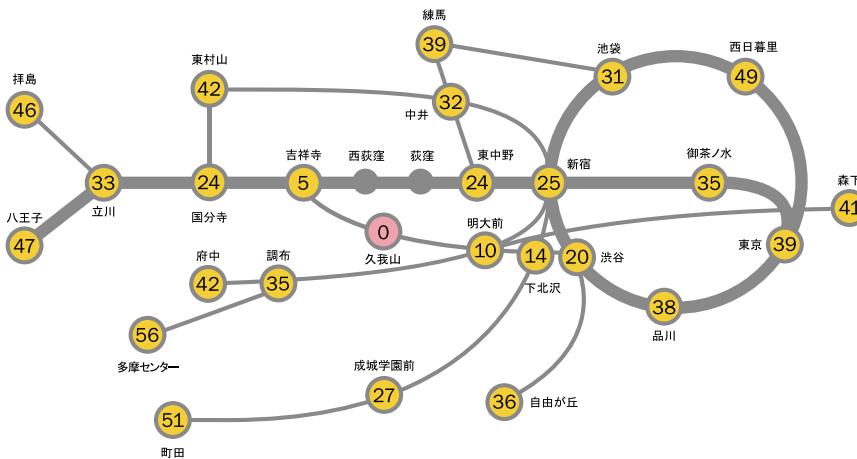
対象生徒総数 952名

## 【西高アクセスマップ】



### (西高への経路)

- (1) 京王井の頭線「久我山」駅北口下車徒歩12分
- (2) JR中央線「荻窪」駅南口より関東バス宮前3丁目行き「宮前4丁目」下車徒歩3分
- (3) JR中央線「西荻窪」駅よりバス「すぎ丸」久我山駅行き「西高校西門前」下車すぐ



令和9年度入学生用スクールガイド（令和8年6月発行）  
東京都立西高等学校

表紙絵 茂木 優衣奈 (79期生)  
マップ 船木 あかね (80期生)  
船木 ことね (80期生)



西高HP

〒168-0081 東京都杉並区宮前4-21-32  
Tel. 03-3333-7771  
Fax. 03-3247-1340  
<https://www.metro.ed.jp/nishi-h/>

